

# في فطرات الما إنقاذ الحياة



## السلم

هو ذلك السائل الاحمر الذي تتوقف حياة الكثيرين عليه ويتكون من : —

١ - كرات الدم الحمراء

٢ – كرات الدم البيضاء

٣ – الصفائح الدموية

وكلها تسبح في سائل البلازما .

يحتوي جسم الرجل السليم على (٥ – ٦) لترات من الدم تقريباً ، بينما يحتوي جسم المرأة على (٤ – ٥) لترات تقريباً .

#### كرات الدم الحمراء

يتراوح عددها بين (٥ إلى ٥,٥) مليون كرة فى ملم المكعب من الدم ووظيفتها حمل الاكسجين من الرئتين إلى أجزاء الجسم المختلفة ليتسنى لجميع الانسجة الحصول على الاكسجين اللازم لقيامها بوظيفتها واخراج ثانى أكسيد الكربون من الانسجة .

### كرات الذم البيضاء

يتراوح عددها بين ( ٤٠٠٠ إلى ٨٠٠٠) كرة في الملم المكعب من الدم وهي تشكل خط دفاع عن الجسم وما الصديد الذي نشاهده عقب كل جرح إلا ضحايا الكرات البيضاء.

#### هــل يوجد بديــل للدم ؟ !!

لا يوجد بديل للدم ولا مكان لشرائه ولا عقار أو دواء يحل محله والوسيلة الوحيدة لإنقاذ حياة مصاب محتاج لدم هو نقل الدم لـــه.

#### المستفيد من الدم :

- ١ ضحايا حوادث التصادم والحرائق . .
  - ٢ الأمهات أثناء الولادة وبعدها .
- ٣ الاشخاص الذين يعانون من الأنيميا الحادة .
  - ٤ من تجري له عملية جراحية كبري .
- · علاج بعض الامراض كسرطان الدم / فقر الدم . علماً بأن معدل الاستهلاك لكل مستشفى خمسة عشر

زجاجة يومياً وأحياناً يتجاوز هذا العدد فى الحالات الطارئة . ومن هنا والمشكلة الرئيسية هى نقص بعض الفصائل ، ومن هنا وجب علينا تحديد فصيلة الدم لكل مواطن .

#### الماء

ليس بالامكان الحصول على الدم من جوف الارض أو انتاجه أو حتى شراؤه وإنما يأتى من بشر مثلك يدركون تمام الادراك مدي أهمية توفره بمصارف الدم لنقله الى المضاب عند الحاجة اليه فما لم يتبرع الناس بدمائهم فإن توفره عند الحاجة يكون عسيراً.

ولعلك تدرك أن عظمة الأمة تقاس بقدرة أبنائها على البذل والعطاء من أجل مزيداً من التماسك والترابط وأنت ضربت أروع المثل في كل مناسبة على أنك قادر على البذل والعطاء بلا حدود من أجل الوطن ومن أجل اخوتك في الوطن.

و نحن ندعوك باسم المبادئ الانسانية النابعة من مبادئ وأهداف الهلال الاحمر والمستلهمة من قول الرسول عليه السلام (من لا يرحم لا يرحم) ندعوك الى المساهمة في انقاذ حياة الكثيرين من اخوتك و ذلك بتبر عك بقليل من دمك.

#### الفائدة التي يحصل عليها المتبرع: -

- ١ تحديد فصيلة الدم.
- ٢ الكشف الطي الدقيق و علاج أمراض الدم إن و جدت .
  - ٣ تنشيط مراكز تكوين الدم.
  - ٤ الشواب الذي يكتبه الله للمتبرع.

ولنتذكر الحكمة القـــائلة : ( ما استحق أن يولد من عاش لنفسه فقط )

#### الشروط الواجب توفرها في المتبرع :

- الا يقل عمر المتبرع عن (١٨) سنة ولا يزيد عن
  الا يقل عمر المتبرع عن (١٨) سنة ولا يزيد عن
- ۲ ألا يقل وزنه عن ( ٦٤ ) كيلو جرام للذكور و ( ٠٠)
  كيلو جرام للإناث .
- ٣ أن يكون لاثقاً طبياً أي خالياً من الامراض وخاصة :

أ ) الزهري .

- ب) التدرن.
- ج) السكر.
- د ) اليرقسان .

٤ – لم يسبق له التبرع بالدم لمدة لا تقل عن ثلاثة أشهر .

#### حقــائق عن الـدم

إن عمر كرات الدم محدود فهى تعيش مائة وعشرون يوماً فقط ثم تتلف داخل الجسم فى الدورة الدموية وتندمج فى نخاع العظام والتحاق كرات أخري جديدة نشطة قوية تقوم بعملها على الوجه الأكمل.

فهل تبخل على إغاثة المحتاجين بقليل من الدم سيتلف بعد مدة معينة وتذكر أنك المتبرع بدمك اليوم ؟

وقد تكون المحتاج له غدآ

